



2023~2024

久留米北ロータリークラブ
題字 故石井光次郎先生



作品名「無題」
作者 原 信之

12月からの作品は抽象画を紹介します。
無題であるのは、原画伯曰く、「タイトルをつけると
絵画の印象が言葉に制約されてしまう」とのこと。

絵画の鑑賞を純粋な感性で受け止めてもらいたい
との思いなのでしょう。

(稲益一郎)

- 「四つのテスト」
(言行はこれに照らしてから)
1. 真実かどうか
 2. みんなに公平か
 3. 好意と友情を深めるか
 4. みんなのためになるかどうか



世界に希望を生み出そう

第2158回例会

病気予防と治療月間
令和5年12月21日(木)

2023-2024年度 歳末家族会

【例会】

18:30 開会点鐘

1. ロータリーソング「奉仕の理想」
2. 四つのテスト唱和
3. 会長あいさつ
4. S.A.A.報告
5. 出席報告
6. 委員会報告
7. 幹事報告
8. 次年度理事役員紹介
9. 特別表彰

傘寿 宮原通義君

喜寿 村田豊君 木下元成君 吉田茂君

19:00 閉会点鐘

【歳末家族会】

司会:親睦活動副委員長

松原寿幸君 小塩悟君

オープニング オペラ

1. 開会の辞 親睦活動委員長 緒方康幸君
2. 乾杯 会長エレクト 吉田恭治君
3. 会食
4. 格付けクイズ

ラスト オペラ

5. ロータリーソング「手に手つないで」
6. 万歳三唱 高井正照君
7. 閉会の辞 クラブ奉仕委員長

中村祐二君

21:00 閉会

幹事報告

12月のロータリーレート 1ドル=147円

1. 次週12月28日(木)の例会は、水天宮越年祈願に変更となっております。お昼の萃香園での例会は、ございませんのでお間違いないようお願いいたします。(12時半開会点鐘 於：水天宮)

12月定例理事会

【審議事項】

1. 例会休会の件 *令和6年2月22日(木) 定款により休会 ⇒承認
2. 新入会員候補者の件 *候補者名：黒川 昭徳氏⇒承認
3. 次年度2700地区委員 推薦の件 ⇒承認
*RYLA・青少年委員会 川崎 和子君・牛島 純一君を推薦する(地区より氏名あり)
4. モロッコ地震救済基金・ハワイ州マウイ島山火事支援について
*各クラブで決定する事となり、北RCとして支援はおこなわない。

委員会報告

12月23日(水)
久留米北RCゴルフ同好会12月月例会
於：プリジストンカンツリー倶楽部

*スポーツ親善委員会

順位	氏名	OUT	IN	GR	HDCP	NET
優勝	福島嘉三次	53	49	102	29.0	73.0
準優勝	末松伸之	51	50	101	28.0	73.0
3	内野陽介	48	48	96	23.0	73.0
4	江崎善隆	52	50	102	28.0	74.0
5	梅原英二	56	48	104	28.0	76.0

例会予告

- *12月28日(木) 水天宮越年祈願
- *1月4日(木) 休会
- *1月11日(木) 新年例会(夜間例会)
- *1月18日(木) RYLA・青少年委員会
青少年奉仕委員長 山本啓之様
- *1月25日(木) 第3回クラブ協議会・年男の抱負

近隣RC例会案内

※例会当日に参加出来なかった場合はMUを宜しくお願い致します。

MU受付 11時半～12時半(甘木RC12時～13時 八女RC11時～15時)

(マークアップ可能会場)

久留米RC	12月22日(金)	新会員卓話	—
	12月29日(金)	定款により休会	—
久留米東RC	12月25日(月)	定款により休会	—
	1月1日(月)	元旦により休会	—
久留米中央RC	12月26日(火)	定款により休会	—
	1月2日(火)	定款により休会	—
鳥栖RC	12月27日(水)	定款により休会	—
八女RC	12月26日(火)	定款により休会	—
甘木RC	12月26日(火)	定款により休会	—
筑後RC	12月28日(木)	定款により休会	—
小郡RC	12月25日(月)	定款により休会	—

出席報告

11月30日(木)

在籍	出席免除者	出席義務者	ホームクラブ出席	マークアップ	出席免除者出席	出席数	欠席数	出席率(%)	ホームクラブ出席(%)
75	4	71	54	6	1	61	11	85.9	71.8

♪本日の演奏♪

ピアノ : 尾ノ口翠
フルート : 佐藤直子
オーボエ : 稲吉えりな

曲目 : ジングル・ベル

作曲 : ジェームズ・ロード・ピアポント

前回の例会報告

*新会員紹介 稗島大督君
*会員卓話 荻原知明君

☆12月14日(木) 12時半開会点鐘 於：萃香園



稗島大督君
ご入会おめでとうございます！



なぜ痩せようと思ったのか
全高期16~22 体重55kg ちびっ痩せ気味は好き
成長期22 体重65kg 受験生で動かない。運動が嫌い。は股が必用！
という気持ちで勝手にダイエットして校内で噂にならないうちに
安定期 23~32 体重65kg 評判悪いが食べたい。上に飲め
高成長期 32~35 体重 78kg 独立後増える飲み会、家で飲む。
これ以上増えないと思っていたが体重は天井突破。7月以降は1kg戻りの
初期状態と同じ体重。しかも現時点でも10kg差もその中で戻せる

どうしたら痩せるのか
結局決めるのは自分なので、ダイエットは最終的に「体力」である。
痩せるという決意をすれば、必ず痩せられる
「体力」は「たかひつ」で日ごと増やしていく
荻原メソッドでは必ず痩せます。
痩せなければ代金はいりません。

痩せることにメリットがあるのは
若者だけではない
若者は自己満足や質性にもいい。もてなくても見られたいという活動
が多い
高齢者はそれ以上の効果が期待でき、健康寿命を延ばすために若い年齢
者こそダイエットの取り組みが必要
筋力の有無は老後の生存率に直結する



必ず痩せる荻原メソッド ~筋肉は全てを解決する~

野球感謝祭「久留米球場であそぼっ！」



☆小雨の降る中、23名の皆様にご参加いただきました。ご協力ありがとうございました！！

歳末家族会 オペラ歌唱者・演奏者紹介

やまぐち こうし
山口 幸志(テノール歌手)
~プロフィール~
《歌う公務員》



東京工業大学大学院修了。
20代後半から声楽を始め、
これまで《ナブッコ》《トスカ》《仮面舞踏会》《椿姫》
《アイーダ》《コジ・ファン・トゥッテ》《蝶々夫人》
《ランメルモールのルチア》《こうもり》等のオペラ、
オペレッタやガラコンサート等に出演する他、第九の
ソリスト、九大混声合唱団のボイストレーナーなど、
福岡・山口を中心に音楽活動を行っている。
第49回西日本新人演奏会西日本新聞社賞
第24回飯塚新人音楽コンクール入選
市役所職員

はやま ゆみ
葉山 由美(ピアノ)
~プロフィール~



ピアノをピーター・コラツジョに
師事。音楽グループ CONTINUS 主宰。
1997年より毎年、福岡市においてチャリティーコ
ンサートを主催。ピアニトリオ「ALTEZZA」を結成
し、九州各地で演奏活動に取り組む他、室内楽
を中心に幅広い多くのプレイヤーと共演。
現在、生の音楽を間近で楽しめる「未就学児の
為の親子コンサート」や、「九州音楽コンク
ール」、「西日本新人演奏会」、「NHK 合唱コンク
ール等」の伴奏ピアニストとして活躍中。クレッシェ
ンド音楽教室代表として、後進の指導にもあたっ
ている。 福岡青年音楽家協会会員