



2023~2024

久留米北ロータリークラブ
題字 故石井光次郎先生



作品名「無題」
作者 原 信之

12月からの作品は抽象画を紹介します。
無題であるのは、原画伯曰く、「タイトルをつけると
絵画の印象が言葉に制約されてしまう」とのこと。
絵画の鑑賞を純粋な感性で受け止めてもらいたい
との想いなのでしょう。

(稲益一郎)

「四つのテスト」
(言行はこれに照らしてから)

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか



世界に希望を生み出そう

第2157回例会

疾病予防と治療月間
令和5年12月14日(木)

12:00 会食

12:30 閉会点鐘

1. 国歌斉唱
2. ロータリーソング「奉仕の理想」
3. 四つのテスト唱和
4. 会長あいさつ
5. 新会員紹介 ひえしまだいすけ 稗島大督君
6. ゲスト並びにビジター紹介
7. S.A.A.報告
祝誕生日
内野陽介君(8日) 井 ヒトミ君(12日)
緒方康幸君(19日) 川村仁洋君(25日)
中島 健君(28日)
8. 出席報告
9. 委員会報告
10. 幹事報告
11. ラジオ体操
12. 会員卓話

「必ず瘦せる荻原メソッド

～筋肉は全てを解決する～

荻原知明君

13:30 閉会点鐘

幹事報告

12月のロータリーレート 1ドル=147円

- 令和6年2月3日(土)2023-2024年度 第2700地区第6グループ インターシティ・ミーティングが開催されます。全員登録となっておりますが、式典・懇親会の申込みが必要な為、本日より出欠表を回覧致します。12月21日(木)締め切りとさせていただきますのでよろしくお願い致します。
【日時】令和6年2月3日(土)12:30~受付開始 開会13:00 閉会17:15分 懇親会17:30~19:30
【会場】ホテルニュープラザ久留米
- 12月28日(木)は、水天宮越年祈願となっております。昼食の準備が必要な為、本日より出欠表を回覧致しますのでご記入をよろしくお願い致します。
【水天宮越年祈願】12時半開会点鐘 祈願後会食 13時閉会点鐘 (於:水天宮)
- 次週12月21日(木)の例会は歳末家族会の為、夜間例会に変更となっております。お昼の例会はありませんのでお間違いのないようお願い致します。
- 12月4日(月)18時半より4RC会長幹事会が開催されました。当クラブより横溝会長、轟幹事が出席致しました。

委員会報告

☆親睦活動委員会

- 令和6年1月11日(木)新年例会を開催いたします。本日より出欠表を回覧致しますのでご記入をお願い致します。
【日時】1月11日(木)18時半開会点鐘 (於:萃香園 鶴の間西) 【会費】5,000円

近隣RC例会案内

※例会当日に参加出来なかった場合はMUを宜しくお願い致します。
MU受付11時半~12時半(甘木RC12時~13時 八女RC11時~15時) (メイクアップ可能会場)

久留米RC	12月15日(金)	ゲスト卓話	—
	12月22日(金)	新会員卓話 石橋和明君 吉永美佐子君	—
久留米東RC	12月18日(月)	歳末家族会	ニュープラザ
	12月25日(月)	定款により休会	—
久留米中央RC	12月19日(火)	年末家族会	創世
	12月26日(火)	定款により休会	—
鳥栖RC	12月27日(水)	定款により休会	—
八女RC	12月19日(火)	通常例会	—
甘木RC	12月19日(火)	通常例会	—
筑後RC	12月21日(木)	クリスマス会	樋口軒
小郡RC	12月25日(月)	定款により休会	—
柳川RC	12月20日(金)	年末家族会	御花

出席報告

11月16日(木)

在籍	出席免除者	出席義務者	ホームクラブ出席	メイクアップ	出席免除者出席	出席数	欠席数	出席率(%)	ホームクラブ出席
75	4	71	48	14	2	64	9	90.1	67.6

例会予告

- *12月21日(木) 歳末家族会
- *12月28日(木) 水天宮越年祈願
- *1月11日(木) 新年例会(夜間例会)
- *1月18日(木) RYLA 青少年育成委員会
青少年奉仕委員長 山本啓之様
- *1月25日(木) 第3回クラブ協議会・年男の抱負



月信 12月号
QRコード

前回の例会報告

☆11月30日(木) 12時半開会点鐘 於：萃香園

*ゲスト 2名 第6グループガバナー補佐 金谷永圭様
IM 実行委員会副委員長 島 信英様

*ビジター名 半田利通君(久留米 RC)

年次総会開催 次年度理事選出



吉田恭治
次年度会長



梅原英二 次年度ガバナー補佐
次年度理事・役員

【理事】

会 長 吉田恭治君
会長エレクト 稲益一郎君
クラブ奉仕 高山直久君
直前会長 横溝當一君
職業奉仕 長郷国久君
社会奉仕 松尾佳子君
国際奉仕 田中憲治君
青少年奉仕 川崎和子君
幹 事 二又清君
会 計 井手森生君

【役員】

S . A . A 福川祥史君

【次年度ガバナー補佐】

梅原英二君

IMキャラバン

☆令和6年2月3日(土)

2023-2024年度2700地区第6グループ インターシティ・ミーティング開催



ガバナー補佐
金谷永圭様



IM 実行委員会
副委員長 島信英様



インターシティ・ミーティングに
ご参加よろしくお願い致します！！

会員卓話 春口英子君



「研修生との思い出」

《私の1冊》

歯科医だからわかった
睡眠呼吸障害の治し方

百田昌史 著

現代書林 2022年8月刊

～ロータリーの友 NO.10 より～

歯科医である著者は長崎県の壱岐RCの会員。

口の機能の衰えが原因で睡眠時無呼吸症候群に陥り、夜間の呼吸困難で中途覚醒、狭心症、高血圧、不整脈、頻脈、肩凝りなどさまざまな自律神経疾患およびパニック障害まで経験。主治医から「突然死しやすいタイプ」と言われ、病因が口腔周辺にあると自ら研究し、本書の上梓に至った。

睡眠呼吸障害は、日本人の約2200万人、5人に1人が罹患し要治療は300万人、実際に治療を受けている人が約40万人。循環器疾病、代謝疾患から精

